La regla del «para cuándo»

Cómo dejé de acostarme repasando quién me había prometido qué, y el sistema que usamos para que nada dependa de acordarse.



PROMESA AL AIRE

Te lo mando en la tarde

Nadie la anota. Se cumple a medias o se olvida, y tú la sigues cargando en la cabeza hasta la noche.

PROMESA CON FECHA

Te anoto para el jueves a las 12

Queda escrita con día. El lunes se revisa en diez minutos y tu cabeza la puede soltar.

> David Allen lo explica en **Getting Things Done**: lo que no está escrito en un lugar confiable, la mente lo sigue repasando. Por eso un pendiente ajeno te puede quitar el sueño aunque no sea tuyo.

¿Te lo armamos? →

LA REGLA

Una promesa tiene 4 partes

Qué 1
Lo que se entrega, dicho de forma que se pueda ver terminado.

Quién 2
Una sola persona. Si son dos, ninguna se siente dueña.

Para cuándo 3
Día y hora. Esta es la que casi siempre falta.

Cómo sé 4
Cómo te vas a enterar de que está: un archivo, un mensaje, un link.

FRASES QUE SUENAN A PROMESA, Y CÓMO CERRARLAS

~~«Lo veo»~~	→	**«¿Te anoto para mañana a las 12?»**
~~«Te aviso»~~	→	**«¿Me escribes el jueves aunque no esté?»**
~~«En la semana»~~	→	**«¿Qué día te acomoda?»**
~~«Para hoy»~~	→	**«Perfecto, ¿antes de las 6?»**

QUÉ	QUIÉN	PARA CUÁNDO	ESTADO
Cotización del proveedor	Ana	jue 12:00	Listo
Fotos nuevas para la web	Pedro	vie 18:00	Atrasado
Respuesta al cliente	Tú	mar 10:00	Listo
Propuesta de precio	Camila	lun 12:00	En curso

Si haces una sola cosa hoy: la próxima vez que alguien te diga «para hoy», pregúntale a qué hora y anótalo frente a él.

¿Te lo armamos? →

¿NO QUIERES LLEVAR LA LISTA TÚ?

Que la lleve un asistente.

1. Nos cuentas cómo trabaja tu equipo
2. Armamos un asistente que anota cada promesa
3. Te avisa cuando algo se atrasa

Contáctanos en Lifty →

O sigue leyendo y hazlo tú →

EL RITUAL

El lunes de 10 minutos



1 **¿Hiciste lo que dijiste?**
Cada uno responde sí o no por cada promesa de la semana pasada. Sin discursos.

2 **¿Qué lo trabó?**
Se pregunta por el obstáculo, nunca «¿por qué no?». Si lo trabó otro, ese obstáculo pasa a ser una promesa nueva.

3 **¿Qué prometes esta semana?**
Una o dos cosas por persona, con las 4 partes. Se anotan ahí mismo.

Para pedir fecha sin ser pesado

```
Perfecto, gracias. ¿Te anoto
para el [día] a las [hora]?
Así no te persigo.
```

Para hacerlo con IA

```
Te pego los chats de mi equipo
de esta semana. Saca cada
promesa: qué, quién y para
cuándo. Márcame las que no
tienen fecha.
```

Basado en la «cadencia de responsabilidad» de The 4 Disciplines of Execution (McChesney, Covey y Huling) y en Getting Things Done (David Allen).

¿Te lo armamos? →

Que nada dependa de que te acuerdes.

5 preguntas, 2 minutos, sin costo.

Contáctanos en Lifty →

liftyai.com/contacto